

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Хрипунов А. Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных играх на переменах и физкультминутках.	сентябрь	Медработник ОО, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных		Медработник ОО, Руководитель школьного спортивного клуба

мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Пономаренко В. Е.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Крутикова Е. Ф. руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Крутикова Е. Ф., ПДО
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в городскую спартакиаду школьников	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е., учителя физической культуры, ПДО
Час здоровья	В течение учебного года	Медработник ОО, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Крутикова Е. Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е., члены клуба
Конкурсы рисунков для учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Пономаренко В. Е., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России»		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медработник ОО, классные руководители

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медработник ОО, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Крутикова Е. Ф. Зам. директора по УВР Хрипунов А. Н. Медработник ОО, члены клуба